

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Кровь на все биохимические и иммунологические исследования (группа крови, резус-фактор, ИФА) и общий анализ крови

Рекомендуется брать утром (между 8 и 10 часами), до физической нагрузки и проведения диагностических и лечебных процедур. За сутки до взятия крови прием пищи может быть обычным (следует исключить прием алкоголя). Накануне, после 10 часов вечера, запрещается прием пищи и жидкости (разрешается выпить только 1 стакан воды между 22 и 5 часами). При исследовании углеводного обмена (глюкоза в крови), накануне вечером исключить употребление продуктов, содержащих большое количество углеводов (сахар, конфеты, виноград, груши, сладкие яблоки и др).

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ НА ИССЛЕДОВАНИЕ

Моча собирается в пластиковые контейнеры с плотно закручивающейся крышкой объемом 50-100 мл. В поликлинике - в пластиковые стаканчики однократного использования.

Обычно исследуют утреннюю порцию мочи, хотя в отдельных случаях мочу собирают за сутки или другой промежуток времени.

Исследование мочи на общий анализ Собирается вся порция утренней мочи натощак сразу после сна (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи), в сухую, чистую, но не стерильную посуду, при свободном мочеиспускании. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Лежачих больных предварительно подмывают слабым раствором марганцевокислого калия. Собирая мочу у лежачих больных, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия. По возможности надо собирать мочу сразу в посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию. Желательно использовать широкогорлый сосуд с крышкой. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя, так как даже после прополаскивания этих сосудов может сохраняться осадок фосфатов, способствующий разложению свежей мочи.

Собранную мочу как можно быстрее доставляют в лабораторию. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий.

Моча, собранная для общего анализа, не должна храниться дольше 1,5-2 часов (обязательно в холодном месте!) Наиболее приемлемый способ хранения мочи - охлаждение (можно хранить в холодильнике, но не замораживать!). Охлаждение предотвращает разрушение форменных элементов, но, возможно, влияет на определение относительной плотности.

Проба Нечипоренко

Перед сбором мочи проводится утренний туалет наружных половых органов.

Собирается **средняя порция утренней мочи** в контейнер и сразу же доставляется в лабораторию.

Как собирать суточную мочу При исследовании суточной мочи ее собирают в течение 24 часов на обычном питьевом режиме (1,5-2 литра в сутки).

Утром в 6-8 часов пациент освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу.

Проба Зимницкого

Берется 8 чистых баночек емкостью не менее 300-400мл с широким горлышком

Время, в течение которого собирается моча (6-9 часов; 9-12 часов; 12-15 часов; 15-18 часов; 18-21 час; 21-24 часа; 24-3 часа; 3-6 часов)

Моча, в течение 3 часов, собирается строго в ту баночку, на которой написано соответствующее время (с 6 до 9 часов утра моча собирается в первую баночку, с 9 до 12 часов - во вторую баночку и тд). Последняя порция мочи собирается точно в то время, когда накануне был начат сбор.

Суточная потеря белка в моче

Моча собирается так же, как и проба Зимницкого. Определяется количество белка в каждой порции мочи.

Проба Реберга

Моча собирается за сутки (правила сбора см. выше) в одну большую емкость (не менее 2л). Вся моча сразу приносится в лабораторию.

Утром, после окончания сбора мочи, натошак, берется кровь из вены (для определения креатинина в крови). Доставка крови в КДЛ производится вместе с кровью на б/х исследования.

Анализ мочи на сахар

Собирается суточная моча (правила сбора см. выше). В лабораторию можно доставлять часть мочи (100,0мл). При этом вся моча за сутки собирается в одну емкость, хорошо перемешивается, затем часть мочи отливается в контейнер для мочи и доставляется в КДЛ. На направлении **обязательно** должно быть отмечено количество мочи, собранное за сутки.

Анализ мочи на КУМ

Моча собирается в течение 10-12 часов (с 10 часов вечера до 8 часов утра) в одну емкость. Все количество мочи сразу доставляется в лабораторию.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА

Подготовка больного и сбор материала

Результаты исследования зависят от правильной подготовки больного и правильного сбора, хранения и доставки материала в лабораторию.

Исследовать кал надо не позднее 8-12 часов после его выделения, а до этого его следует хранить при температуре 3-5°C. Собирать кал необходимо в чистую, сухую посуду (одноразовые контейнеры с палочкой и закручивающейся крышкой или стеклянные бутылочки). Следует избегать примеси к испражнениям мочи, выделяемого половых органов и других веществ, в том числе лекарственных.

Подготовка больного. Перед копрологическим исследованием надо отменить больному медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, Нг-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания.

Нельзя направлять на исследование после клизм, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника, исследование кала желательно проводить не ранее, чем через 2 суток после рентгенологического исследования. Если целью исследования является **обнаружение скрытых кровотечений**, то в предшествующие анализу 3 дня следует избегать пищи, содержащей пищевые продукты, которые наравне с кровью могут быть катализаторами в реакциях, направленных на ее обнаружение. К этим продуктам относятся мясо, рыба, все виды зеленых овощей.

Для **обнаружения гельминтов** кал необходимо доставлять в лабораторию свежим (желательно еще теплым), так как вегетативные формы гельминтов быстро гибнут и поддаются перевариванию протеолитических ферментов.